



ESTADES ESPORTIVES KANYA PIRENAIKA 2022

23a. edició

del 3 al 9 de juliol del 2022



Ens allotjarem en l'Aiguestortes Camping Resort





KANYA PIRENAIKA 2022

-del 3 al 9 de juliol-



EL DIA DE L'ARRIBADA

Us esperem al pàrquing del càmping, el dia 3 de juliol en aquests horaris:

16 hores: tots els nascuts/des l'any 2006

16:20 hores: tots els nascuts/des l'any 2007

16:40 hores: tots els nascuts/des l'any 2008

17 hores: tots els nascuts/des l'any 2009

17:30 hores: tots els nascuts/des l'any 2010

18 hores: tots els nascuts/des l'any 2011, 2012 i 2013

EL DIA DE LA SORTIDA

Sortirem d'Esterri d'Àneu amb autocar, el dia 9 de juliol a les 4 de la tarda, tenim previst l'arribada a Igualada al voltant de les 19:30 hores a Les Comes.



EFFECTES D'ÚS PERSONAL QUE HAN DE PORTAR ELS PARTICIPANTS

PER FER ESPORT: mudes de roba esportiva, 2 parells de sabatilles esportives que estiguin esblenades adients a cada modalitat esportiva, sabatilles esportives velles per fer descens de barrancs.

PER PASSEIG: 1 muda de carrer, 1 jersei gruixut o polar, un cangur i un xandall.

PER DORMIR: sac de dormir, pijama.

PER LA PISCINA: crema solar protectora, banyador, tovallola de bany i xancletes.

PER RENTAR-SE: necesser amb pinta o raspall, sabó i xampú, raspall i pasta dents, tovallola dutxa, xancletes per la dutxa.

PER MESURES D'HIGIENE I PREVENCIÓ: necessitem que portin mascareta pel transport amb autobús a les activitats a la natura i pel viatge de tornada amb autocar.

ALTRES: repel.lent de mosquits, 1 bossa o motxilla petita per anar a entrenar, esports de natura i piscina, 1 samarreta vella blanca per fer l'activitat de lleure de pintar samarretes, 1 bossa per la roba bruta (de roba, no de plàstic), lot, paper, bolígraf i la tarjeta sanitaria. Cal que tota la roba estigui marcada amb nom i cognoms.

DINERS: 30,00€ màxim (per petits moments de compres al càmping i al poble).

MÒBILS: L'ús dels telèfons mòbils quedarà restringit al vespre dins l'horari marcat pel Director de l'Estada. Durant la resta del dia i pel fet de coincidir amb diferents activitats, estarà totalment prohibit el seu ús. En cas d'urgència, els pares/mares/tutors podran trucar al telèfon del director de l'Estada. El Consell Esportiu de l'Anoia no es fa responsable de les possibles pèrdues de telèfons mòbils o altres aparells electrònics. En cas d'incompliment de la regulació de l'ús dels mòbils, el director del Campus està autoritzat a retirar-lo fins al final de l'estada.



PROGRAMACIÓ SETMANAL



	DIUMENGE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
8:30		LLEVAR-SE					
9:00		ESMORZAR					
9:45		SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT					LLEVAR-SE
10:00 a 12:00		ACTIVITATS A LA NATURA				GIMKANYA 2022	ESMORZAR
							fer maleta i netejar habitacions
12:30 a 13:30		PISCINA					
14:00 a 15:00	DINAR						
15:30 a 16:30	arribada al càmping	ACTIVITAT PASIVA: jocs de taula, tallers, preparació activitat últim dia, etc...					Sortida cap a Igualada
16:30		SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT i BERENAR					
17:00 a 19:00	Jocs de coneixença i descoberta de l'entorn per grups de convivència	FUTBOL/POLISPORTIU					
19:00 a 19:30		compres Esterri d'Àneu amb el grup que fa l'activitat de tarda al poble					
19:30		DUTXA					
20:30 a 21:30	SOPAR						
21:30	ACTIVITAT DE NIT: JOCS, ASTRONOMIA, etc...				DISCO		
23:00	HABITACIONS				KANYA		
23:30	SILENCI						



ESPORTS A LA NATURA



Dilluns 4 de juliol

HÍPICA + MULTIAVENTURA + TIR AMB ARC GRUP A (nascuts/des 2011, 2012 i 2013)
DESCENS DE BARRANCS – JUVENIL GRUPS B i C (nascuts/des 2009 i 2010)
PAINTBALL GRUP D (nascuts/des 2006, 2007 i 2008)

Dimarts 5 de juliol

DESCENS DE RÀFTING - JUVENIL (8 KM) GRUP A (nascuts/des 2011, 2012 i 2013)
Tram Llavorsí-Gulleri
HÍPICA + MULTIAVENTURA + TIR AMB ARC GRUPS B i C (nascuts/des 2009 i 2010)
DESCENS DE RÀFTING - JUVENIL (8 KM) GRUP D (nascuts/des 2006, 2007 i 2008)
Tram Llavorsí-Gulleri

Dimecres 6 de juliol

PARC NACIONAL AIGÜESTORTES- ½ DIA GRUP A (nascuts/des 2011, 2012 i 2013)
DESCENS DE RÀFTING – JUVENIL (8 KM) GRUPS B i C (nascuts/des 2009 i 2010)
Tram Llavorsí-Gulleri
HÍPICA + MULTIAVENTURA + TIR AMB ARC GRUP D (nascuts/des 2006, 2007 i 2008)

Dijous 7 de juliol

PARC D'AVENTURA GRUP A (nascuts/des 2011, 2012 i 2013)
PAINTBALL - JUVENIL GRUPS B i C (nascuts/des 2009 i 2010)
DESCENS DE BARRANCS - JUVENIL GRUP B (nascuts/des 2006, 2007 i 2008)



KANYA PIRENAIKA 2022

	secundària				primària				total
	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	
esports									
POLISPORTIU nois	10	5	3	1	13		2		34
POLISPORTIU noies	1	14	3	19	8	7			52
FUTBOL nois		1		11	9	3	4	1	29
FUTBOL noies				1					1
TOTAL	11	20	6	32	30	10	6	1	116

POLISPORTIU	8 monitors
FUTBOL	3 monitors



EQUIP TÈCNIC 2022



DIRECCIÓ: Toni Burgos 627909339

ADJUNT: Oscar Pallarés

COORDINACIÓ GLOBAL: Pere Gabarró 616458498

COORDINACIÓ ACTIVITATS DE LLEURE i POLISPORTIU: Alexey Domenech

MONITORS FUTBOL: Oscar Pallarés, Miti Vendrell i Èric López

MONITORS POLISPORTIU : Alexey Domenech, Clara Mas, Marta Mestre, Judit Gómez, Jan Olalla, Carlos Lorenzo i Dani Jimenez

ESPORTS DE NATURA: monitors especialitzats de Ràfting Llavorsí



www.ceanoia.cat/kanyapirenaika

www.esportigualada.cat

www.facebook.com/kanyapirenaika

www.instagram.com/kanyapirenaika_oficial